

V Praze, 8.8.2015

## Infuzní terapie u sportovců.

Intravenosní infuze je uvedena jako **zakázaná metoda** v „Seznamu zakázaných látek a metod dopingů“ (viz Seznam – M2.) za všech okolností, t.zn. při soutěži i mimo soutěž.

Za infuzi se považuje aplikace roztoků do žilního řečiště pomocí infuzního setu (infuzní jehly, soupravy fungující na principu rozdílu hladin). Objem podané kapaliny přitom je větší než 50 ml.

Intravenosní injekce aplikovaná injekční stříkačkou a příslušnou jehlou, případně infusním setem, přičemž objem podaného roztoku nepřevyšuje 50 ml za 6 hodin, se za zakázanou intravenosní infuzi nepovažuje.

Za povolené indikace intravenosní infuze u sportovců lze považovat:

1. terapie při život zachraňujících zákrocích včetně resuscitace
2. náhradu krve při akutních krevních ztrátách
3. při chirurgických zákrocích a operacích
4. aplikace léků a tekutin (včetně některých vyšetřovacích metod) za situace, kdy nelze použít jiné možnosti, zejména perorální aplikaci.

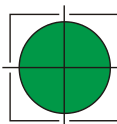
Terapeutickou výjimku pro infuzní léčbu je možno vystavit při léčbě ostatních onemocnění během hospitalizace, v některých případech i při domácí léčbě. Žádost o Terapeutickou výjimku musí obsahovat diagnózu, detailní popis průběhu onemocnění a léčby, složení, objem a počet infuzí a všechny klinické a laboratorní výsledky.

**Stavy dehydratace vzniklé v souvislosti s tréninkem, nebo sportovním výkonem nelze považovat za dostatečný důvod pro indikaci intravenosní infuze a udělení Terapeutické výjimky.**

MUDr. Tomáš Paul  
Předseda komise pro  
Terapeutické výjimky

### Literatura:

1. WADA, The Prohibited List 2015, including the Explanatory note to the List 2015
2. Vandenbos F., et all: Relevance and complications of intravenous infusion at the emergency unit at Nice University Hospital. J.of Infection 46 (3): 173-6, 2006
3. Arbitral Award, CAS 2002/A/389-393
4. Arbitral Award, CAS2006/A/1102 & 1146



5. Garnier A: Memo, Intravenous infusion issue, 2004?
6. ASOIF Medical Consultative Group: Minutes of the meeting 7th May 2006
7. Canadian Academy of Sports Medicine: A brief overview about intravenous hydration in athletics, Casa DJ, Maresh CM, Armstrong LE et al Intravenous versus oral rehydration during a brief period: responses to subsequent exercise in the heat.  
Med Sci Sports Exercise 2000 Jan; 32(1): 124-133
8. Webster S, Rutt R, Weltmann, A  
Physiological effects of a weight loss regimen practiced by college wrestler
9. Naghii, MR  
The Significance of Water in Sport and Weight Control  
Nutrition and Health, 2000, Vol. 14, pp. 127-132
10. Sawka, MN  
Physiological consequences of hypohydration: exercise performance and thermoregulation  
Medicine and Science in Sport and Exercise 0195-9131/92/2406 Vol. 24, No, 6
11. Maresh CM, Herrera-Soto JA, Armstrong LE, et al.  
Perceptual responses in the heat after intravenous versus oral rehydration  
Med Sci Sport Exercise. 2001 jun; 33(6) 1039-1045
12. Castellani JW, Maresh CM, Armstrong LE, et al  
Endocrine responses during exercise-heat stress: effects of prior isotonic and hypotonic intravenous rehydration.  
European J Appl Physiol Occup Physiol. 1998 Feb; 77(3): 242-248.
13. Kraemer WJ, Fry AC, Rubin MR, Triplett-McBride T, et al  
Physiology and performance responses to tournament wrestling  
Medicine and Science in Sports and Exercise 0195-9131/01/3308-1367
14. Mudambo SM, Reynolds N  
Body fluid shifts in soldiers after a jogging/walking exercise in the heat  
Central African Journal of Medicine 2001 Sept-Oct; 47(99-10), 220-225
15. Landers DM, Arent SM, Lutz RS  
Affect and cognitive performance in high school wrestlers undergoing rapid weight loss  
Journal of Sport and Exercise Psychology 2001, 23, 307-316.
16. Riebe D, Maresh CM, Armstrong LE, Kenefick RW, et al  
Effects of oral and intravenous rehydration on ratings of perceived exertion and thirst  
Med Sci Sports Exerc. 1997 Jan (1): 117-124
17. Noakes TD, Walsh RM, Hawley JA, Dennis SC  
Impaired high-intensity cycling performance time at low levels of dehydration  
International Journal of Sports Medicine 15 (1994) 392-398.
18. International Standard for Therapeutic Use Exemptions, WADA 2015
19. Medical Information to Support the Decisions of TUECs, Intravenous Infusion, WADA 2011